



## Hoofdluis (protocol) OBS Geert Holle

### Inleiding

Het voorkomen en bestrijden van hoofdluis is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van ouders en school. Een deel van de uitvoering ligt bij de “luizenouders”, de uiteindelijke verantwoordelijkheid ligt bij elke ouder.

### Taken ouders

Het is de verantwoordelijkheid van ouders dat hun kind zonder hoofdluis naar school komt.

De taken van ouders zijn:

- eigen kinderen maandelijks zorgvuldig controleren
- direct behandelen bij luis
- doorgeven aan school dat hun kind(eren) luis heeft/hebben.

### Taken school

Het is de verantwoordelijkheid van de school om preventieve maatregelen te treffen.

De school is verantwoordelijk voor de hygiëne en het leefklimaat op school.

Taken van school zijn:

- Sfeer creëren zonder verwijten.
- Informeren luizenouders, leerkrachten, en ouders.
- Faciliteren Luizenouders

### Sfeer creëren waarbij geen verwijten zijn en taboe is.

Vanzelfsprekend wordt de privacy van alle ouders en kinderen goed bewaakt.

Ook kinderen van oplettende, hygiënische ouders kunnen hoofdluis krijgen.

Kinderen zijn nu eenmaal het meest bevattelijk voor hoofdluis.

### Informeren luizenouders, leerkracht en ouders.

De luizen coördinator informeert de leerkracht (buiten de klas) of de contactpersoon van de school wanneer bij een leerling luizen of levende neten gevonden zijn. De leerkracht neemt contact op met de ouders/verzorgers van de kinderen die luizen en levende neten hebben en deelt mee dat er bij het kind luizen/neten zijn geconstateerd. De kinderen uit de betreffende klas krijgen een brief mee naar huis waarin staat dat er bij hen in de klas hoofdluis is geconstateerd en of ouders de komende weken hun kind extra willen controleren. Na 2 weken wordt de betreffende klas opnieuw gecontroleerd. De ouders kunnen de informatie die de GGD/RIVM steeds samenstelt op basis van de meest recente inzichten vinden op de site van de school.

### faciliteren luizenouders

- luizenouders in de gelegenheid stellen controles goed te doen, op een goed verlichte plek, en leerlingen goed voor te bereiden.
- lijsten aanleveren die gebruikt kunnen worden om af te strepen welke kinderen zijn gecontroleerd en te noteren wat er gevonden is: luizen, levende neten (binnen 2 cm van de hoofdhuid) lijst per groep met alleen de voornamen van de leerlingen)
- informeren luizenouders als luizen zijn gevonden.
- aanwijzen aanspreekpunt vanuit het team. (directeur)

## Taken luizenouders

De luizenouders zijn uitvoerder van verschillende taken:

- reguliere controle van alle kinderen na elke schoolvakantie
- bij constatering hoofdluis na twee weken her-controle.

## Hoe ziet een hoofdluis eruit?

Een luis heeft zes pootjes, is bruin tot zwart, en een vrouwtje kan tot 3 millimeter lang worden. De kleur van de luis hangt enigszins samen met de haarkleur. Jonge luizen zijn zilverachtig. De eitjes (neten) zijn ongeveer 1 millimeter groot. Ze zitten vast geklit aan de haren.

## Reguliere controle door de luizenouders

**1. Controleer het haar** door met de vingers een haarpluk op te tillen en om te leggen, Je maakt als het ware steeds een scheiding. Het hele hoofd wordt gecontroleerd.

Kijken naar de hoofdhuid rondom de haar plukken, bij geïrriteerde/rode huid is de kans op luizen groter, vooral de nek. Kijk of er neten zijn, zo ja, waar, en of er luizen zijn.

### De eitjes (neten)

zien eruit als grijs/witte puntjes en kleven aan de haren vast, ze zijn lastig te verwijderen.

Als een kind neten heeft kan men er ook van uitgaan dat er luizen aanwezig zijn (geweest).

Zitten ze dichtbij de hoofdhuid of ver weg?

De hoofdluis plakt neten aan de haren vlakbij de haarinplant (maximaal 3-4 mm boven de hoofdhuid). Neten die dichtbij de hoofdhuid zitten bevatten nog eitjes die 7 dagen na het leggen uitkomen. Zolang deze volle neten in het haar zitten, blijven er luizen geboren worden. Deze moeten dus (thuis) worden weggehaald met de hand.

Zitten ze een paar cm van de hoofdhuid vandaan, dan zijn ze zeker uitgekomen en leeg, het kind is dan niet meer besmettelijk.

Als het haar groeit, komen de (inmiddels lege) neten steeds verder van de hoofdhuid af te zitten. Immers, het haar groeit ruim 1 cm per maand en de neten komen na 7 dagen uit. De volwassenluis is een grijsblauw bestje van ongeveer 3 millimeter groot, nadat hij bloed opgezogen heeft, is hij roodbruin.

**2. Registreer de bevindingen** op de leerlingenlijst. Registreer als volgt:

N = wel neten (noteer ook waar en hoeveel)

L = luis

A = kind is afwezig

= goed

**3. Vertel niet aan de kinderen of ze wel of geen hoofdluis hebben.** Als er hoofdluis en of neten gevonden wordt, zullen de ouders hiervan op de hoogte worden gesteld door de leerkracht. Na de controle met de vingers is het raadzaam om de handen te wassen

## Privacy van ouders en kinderen

De luizenouders beloven zorgvuldig om te gaan met wat ze horen, zien en meemaken tijdens de luizencontroles en mogen ook niet aan derden vertellen bij wie hoofdluis is gevonden.

### **Niet naar huis sturen**

Op grond van de wet is het niet mogelijk een kind met hoofdluis van school te weren. Dat betekent ook dat een kind niet de hele dag thuis mag blijven vanwege de behandeling. Andere kinderen mogen niet thuis gehouden worden wegens angst voor besmetting.

**Situatie:** *luizenouder of leerkracht vindt dode/oude neten bij reeds behandelde kinderen:* Leerkracht licht ouders in en vraagt hen hun kind extra te controleren, zo nodig te behandelen en de neten handmatig te verwijderen (eventueel losweken met azijn).

**Situatie:** *ouder meldt luis*

Leerkracht geeft aan dat kind direct behandeld moet worden, maar wel naar school moet komen.

**Situatie:** *langdurig luizenprobleem*

Er kunnen verschillende redenen zijn waardoor steeds weer besmetting kan plaatsvinden:

- Ouders controleren hun kind niet of onvoldoende. Volgens de nieuwste adviezen is het belangrijkste een kind met hoofdluis gedurende 14 dagen dagelijks 2 x te kammen met een aluminium neten-kam vraagt veel inzet van de ouders. ALLEEN BEHANDELEN MET LOTION IS NIET VOLDOENDE!
- Niet alle ouders behandelen alle kinderen binnen het gezin.
- Vaak komt het doordat ouders niet weten hoe ze moeten controleren en kammen.
- ouders herkennen hoofdluis en neten niet.
- Hardnekkige gevallen of problemen met ouders kunnen worden doorgegeven aan de contactpersoon of teamleiders van school. Nadat de teamleider de ouders heeft geïnformeerd, kan de jeugdverpleegkundige van de GGD die aan de school verbonden is met toestemming van de ouders/verzorgers, contact opnemen met de ouders voor een huisbezoek.

### **Controle thuis / kammen thuis**

Thuis kan veel grondiger worden gecontroleerd dan op school, omdat er meer tijd is. Het haar moet gedurende 14 dagen worden gekamd als er hoofdluis of levende neten worden gevonden, óók als er een antiluisenmiddel wordt gebruikt.

Werkwijze:

- Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Breng ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit niet uit.
- Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam of borstel.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of tafel (boven een wit vel papier) en kam het haar van achteren naar voren met een aluminium netenkam tegen de schedelhuid aan, start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op richting het andere oor.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of dompel in bakje kokend/water en kijk of er luizen op het papier of in het bakje zichtbaar zijn.
- Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon. Daarna 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%).

Het toevoegen van crèmespoeling of antiklitshampoo aan het natte haar maakt het kammen makkelijker en daarmee meer acceptabel.

Vastgeplakte neten kan men eventueel losweken door een doekje met azijn op het haar te deppen of gewoon tussen 2 nagels er uit trekken.

### **Behandeling**

Er zijn twee keuzes:

Alleen kammen (14 dagen lang dagelijks)

Of een anti-hoofdluismiddel én 14 dagen lang dagelijks kammen.